

Machen Sie mit (bitte ankreuzen):

Ich würde nutzen (Hilfewünsche):

- Begleitung zu Arzt, Apotheke, Veranstaltungen oder Behörden
- Begleitung zum Friedhof / Grabpflege
- Einkaufen (Mitfahrgelegenheit / Mitbringdienst)
- Hilfen im Haushalt
- Handhabung des Computers
- Straße kehren / Schnee räumen
- Spaziergehen / Radfahren
- Unterhaltung (Vorlesen, Besuche, Spiele)
- Schreibarbeiten
- Kleine handwerkliche / technische Hilfen
- Haus hüten bei Abwesenheit
- Blumen gießen, kleine Gartenarbeiten
- Kleine Handarbeiten (Nähen, Stricken, ...)
- Babysitting / Kinderbetreuung
- Schülerhilfe / Hausaufgabenhilfe
- Tierbetreuung
- Mitfahrgelegenheit / Fahrgemeinschaften
- Sonstiges _____

Ich könnte helfen (Hilfeleistungen):

- Begleitung zu Arzt, Apotheke, Veranstaltungen oder Behörden
- Begleitung zum Friedhof / Grabpflege
- Einkaufen (Mitfahrgelegenheit / Mitbringdienst)
- Hilfen im Haushalt
- Handhabung des Computers
- Straße kehren / Schnee räumen
- Spaziergehen / Radfahren
- Unterhaltung (Vorlesen, Besuche, Spiele)
- Schreibarbeiten
- Kleine handwerkliche / technische Hilfen
- Haus hüten bei Abwesenheit
- Blumen gießen, kleine Gartenarbeiten
- Kleine Handarbeiten (Nähen, Stricken, ...)
- Babysitting / Kinderbetreuung
- Schülerhilfe / Hausaufgabenhilfe
- Tierbetreuung
- Mitfahrgelegenheit / Fahrgemeinschaften
- Sonstiges _____
